



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 15.01.2026 четверг
МОБУ СОШ с.Алексеевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	7,00	0,06	5,08	0,09	46,20
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	225,00	7,16	12,02	38,21	281,25
ДП00334	Чай с сахаром	210,00	0,00	0,00	9,53	37,80
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	11,49	17,68	74,70	495,75

Обед

Б00277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	8,86	7,29	15,08	255,56
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,97
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		86,07	14,81	16,04	75,14	673,86

Полдник

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	15,81	16,28	65,12	469,00

Стоимость питания за день по категории 239,99

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	240,00	7,64	12,83	40,76	300,00
ДП00334	Чай с сахаром	210,00	0,00	0,00	9,53	37,80
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	4,99	0,68	31,34	152,25
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	12,70	20,76	81,76	556,05

Обед

Б00277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	11,07	9,11	18,85	319,44
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		92,64	18,66	18,73	91,19	797,37

Полдник

ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	15,81	16,28	65,12	469,00

Стоимость питания за день по категории 261,58

Шеф повар _____